

# 関市民トレッキング教室(関市スポーツ協会主催)

## ①-1 八木山三山 C/L:大野、S/L:澤本

期 日:10月18日(日)

集合場所:各務野自然遺産の森 管理棟前

トイレは管理棟北側にあります。  
詳細は[アクセスマップ](#)を参照願います。

集合時間:午前8時30分

行 程:各務野自然遺産の森⇒愛宕山登山口⇒愛宕山⇒

双子山⇒八木山⇒八木山登山口⇒各務野自然遺産の森  
午前中に下山する予定

持 ち 物:行動食、スマホ、飲料、トレッキングポール、帽子、タオル等、雨具、手袋、ごみ袋

トレッキングマップ、レジャーシート、ポケットティッシュなど

登山行程:各務野自然遺産の森→愛宕山登山口→愛宕山→双子山→八木山

→八木山北登山口→各務野自然遺産の森

(各務野自然遺産の森→愛宕山登山口間は歩くか車でピストンするか未定)  
登り、下りとも必要に応じて広い場所で休憩をとります。

コースタイムには休憩時間を含みません(右上の略図を参照願います。)



# ①-1 八木山三山 集合場所 & 登山口 アクセス マップ

各務野自然遺産の森P マップコード : 70 306 868\*33

至岩坂トンネル

行動食、スマホ、飲料、トレッキングポール、帽子、タオル等、雨具、熊鈴、手袋、ごみ袋  
トレッキングマップ、レジャーシート、ポケットティッシュなど



## ②-1 相戸岳 C/L:須田、S/L:村井

期 日:11月8日(日)

集合場所:道の駅「ラステンほらど」の下駐車場⇒乗り合わせて相戸白山神社へ  
数台しか置けませんので、集合場所⇄相戸白山神社間をピストンして  
参加者の移動を行いますので、ご協力をお願いします。

詳細は[アクセスマップ](#)を参照願います。

トイレは道の駅「ラステンほらど」で済ませてください。

集合時間:**午前8時30分**

行 程:相戸白山神社(東ルート)⇒相戸岳(西ルート)⇒相戸白山神社

**午前中で下山予定**

持 ち 物:行動食、スマホ、飲料、トレッキングポール、帽子、タオル等、雨具、手袋、ごみ袋

トレッキングマップ、レジャーシート、ポケットティッシュなど

コースタイムは休憩時間を含みません

(右の略図を参照願います。)

登山地図:[相戸岳のマップ](#)を参照願います。  
(関山岳会のホームページからも見れます)



## ②-2 集合場所 & 登山口駐車場アクセスマップ

集合場所:道の駅「ラステンほらど」**下の駐車場**

登山口:相戸白山神社

マップコード:289 336 125\*30

マップコード:289 364 017\*80

道の駅から乗り合わせて相戸白山神社へ向かいます。

上の駐車場はNG です。

