展望同定図

百：日本百名山、二百：日本二百名山、三百：日本三百名山

関市～坂祝町側展望
（北北東～東方面）

ウワミズザクラ 4/下～5/上
キバナオドリコソウ 4/下～5/上
マルバアオダモ 4/下～5/上
シロバナタツナミソウ 4/下～5/上
ササユリ 6/上～6/中
コバノガマズミ 4/中～5/上
キリンソウ 5/下～6/上
二重キリシマツツジ 4/下～5/上
コアカミゴケ（モンローリップ） 通年
ジロボウエンゴサク 4/中～5/上
セツブンソウ 2/中～下
ヒメイチゲ 4/中～5/上
コバノガマズミ 4/中～5/上
モチツツジ 4/下～初冬
オオバノトンボソウ 6/中～下
バイカツツジ 5/中～5/下
シソバタツナミ 5/中～5/下

レスキューポイント
（緊急時ポイント）

自力で下山できない場合のレスキューコール

① 現在地を把握する。
② 近くにレスキューポイントがないかを確認する。
③ レスキューポイントまで移動可能な場合。
・現在のレスキューポイントの番号を通報。
④ 移動できない場合、又はレスキューポイントを把握できない場合。
・現在地を説明できる位置関係を整理してレスキュー通報。
⑤ ヘリが来たら、目立つ物を振って居る場所を知らせましょう。
※電波が弱い場所にいる場合は、電波の良い場所に移動してコール。
※自分で通報できない場合は近くにいる登山者にレスキューコール依頼。
※１１９で通報すると各携帯電話会社の繋がり易い基地局を管轄する消防本部にかかります（携帯電話会社によって異なります。）

各務原市消防本部ではこの番号であなたの位置が分かります
（例）2-1
3-2

中濃消防組合ではこの番号であなたの位置が分かります。
A-5
緊急連絡 ☎119

ヤマフジ 4/中～下
ツメレンゲ 10/下～11/中
スルガテンナンショウ 4/中～5/上
ムラサキケマン 4/中～5/上
ホウチャクソウ 4/下～5/中
フクジュソウ 2/中～3/上
ヒメアヤメ 10/上～10/下
ヤブツバキ 3/中～4/中
カタクリ 5/中～下
アマドコロ 5/中
オジギ 5/上～6/上
シュンラン 3/下～4/下
コウヤボウキ 10/下～11/中
ヒメアギスミレ 4/下～5/中
シャガ 4/中～4/下
チゴユリ 4/中～4/下
ジギタリス 7/上～下
クチナシ 6/中～下
コウホネ 5/中～7/下
ヒメフッキ 5/下～6/上
ナツハゼ 5/中～6/上
ニリンソウ 4/中～下
シモツケ 3/下～4/上
ムラサキケマン 3/下～4/上
ヒヤキヨウ 7/上～中
キツリフネ 7/上～中
キンラン 5/上～下
エゴノキ 5/上～中

各務原市消防本部、中濃消防組合消防本部（関市）
加茂消防事務組合消防本部（美濃加茂市）

⚠ ザレ場が滑り易くなっています。
熱中症予防で、こまめに水分・塩分補給をしましょう。

スズメバチに注意！

トレッキングのマナー
・ゴミは火ず、持ち帰りましょう。
・出会う人には挨拶と、道の譲り合いをしましょう。（トレイルラン走者も走りますので注意！）
・絶滅危惧種や貴重な植物があり、踏みつけたり、採取したりしない様にしましょう。
・近年、全国的に山火事が多発しています。タバコのポイ捨て禁止、火気使用の自粛。

レスキューポイントにて岐阜県防災航空隊ヘリでの救助活動

関山岳会