

2024年度 関市民トレッキング教室

第1回 納古山 10/20 (日)

第2回 高賀山 11/10 (日)

第3回 鬼飛山・大谷山・八坂山 11/17 (日)

予備日 11/30 (土)

持ち物：飲み物、行動食、昼食、トレッキングポール（ストック）
帽子、タオル等、雨具、熊鈴、手袋、トレッキングマップ、スマホ
ごみ袋、レジャーシート、ポケットティッシュなど

※救急用品は、関山岳会で準備します。

山頂が混雑している場合は、休憩場所を移動する場合があります。



第1回 納古山 (関山岳会担当：大野・梅津)

期 日：10月20日 (日)

集合場所：道の駅「ロックガーデンしちそう」

EV スタンド付近

(トイレを済ませて集合)

登山口駐車場へ乗り合わせて移動

詳細はアクセスマップを参照願います。

集合時間：午前8時

マップ：納古山トレッキングマップを参照願います。

点在する駐車場の内、まとまって空いている所に駐車し出発します。

登山行程：

(登り)登山口→中級コース→分岐→天空岩展望台→第二展望台→分岐→分岐→山頂

(下り)山頂→分岐→塩の道分岐 (四辻) →林道分岐→駐車場

登り、下りとも必要に応じて広い場所で休憩をとります。

コースタイムには休憩時間を含みません (右上の略図を参照願います。)



第2回 高賀山 (関山岳会担当：須田・横山)

期 日：11月10日（日）

集合場所：高賀の森公園駐車場

トイレは途中の高賀神社前、円空記念館の外。

詳細は[アクセスマップ](#)を参照願います。

集合時間：午前8時

途中、岩屋と御坂峠にて休憩予定

峰稚児神社には行きません。

登山行程：

（登り）登山口→東屋→岩屋→御坂峠→山頂

（下り）山頂→御坂峠→岩屋→東屋→登山口

コースタイムは休憩時間を含みません

（右上の略図を参照願います。）

登山地図：[高賀山トレッキングマップ](#)を参照願います。



第3回 鬼飛山・大谷山・八坂山

(関山岳会担当：武田・鈴木)

期 日：11月17日（日）

集合場所：山楠公園第3駐車場に駐車→第2駐車場に集合
トイレは山楠公園内にあります。
詳細はアクセスマップを参照願います。

集合時間：午前8時

登山地図：鬼飛山・大谷山・八坂山
トレッキングマップを参照願います。

登山行程：第2駐車場→山楠公園トイレ→分岐
→ちびっこ広場→分岐→鬼飛山
→大谷公園トイレ→大谷山→八坂山
→大谷公園→山楠公園トイレ→第3駐車場

途中、大谷公園、八坂山展望台付近で休憩します。
(コースタイムに休憩時間は含まれません)

